

PLANNING PREVISIONNEL SAISON 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
MATINEEE	<u>BABY MOVE</u> 9H-9H45 <i>3 mois à 3 ans</i>			<u>BABY MOVE</u> 9H-9H45 <i>3 mois à 3 ans</i>	<u>BABY MOVE</u> 9H-9H45 <i>3 mois à 3 ans</i>	<u>DANCE JUNIOR</u> 9H-10H <i>7 à 10 ans</i>	<u>DANCE JUNIOR</u> 9H-10H <i>7 à 10 ans</i>
	<u>BABY MOVE</u> 10H-10H45 <i>3 mois à 3 ans</i>		<u>BABY MOVE</u> 10H30-11H15 <i>3 mois à 3 ans</i>	<u>BABY MOVE</u> 10H-10H45 <i>3 mois à 3 ans</i>	<u>BABY MOVE</u> 10H-10H45 <i>3 mois à 3 ans</i>	<u>BABY DANCE</u> 10H-10H45 <i>3 à 6 ans</i>	<u>BABY DANCE</u> 10H-10H45 <i>3 à 6 ans</i>
						<u>BABY DANCE</u> 10H45-11H30 <i>3 à 6 ans</i>	<u>BABY DANCE</u> 10H45-11H30 <i>3 à 6 ans</i>
MIDI	<u>FIT ACTVITE</u> 12H30-13H30 <i>Adultes</i>			 <u>FIT PUMP</u> 12H30-13H30 <i>Adultes</i>		<u>CONTEMP'STYLE</u> 11H30-12H30 <i>Adultes</i>	<u>FIT ACTVITE</u> 11H30-12H30 <i>Adultes</i>
APRES-MIDI			<u>DANCE JUNIOR</u> 14H-15H <i>7 à 10 ans</i>				 <u>FIT PUMP</u> 12H30-13H30 <i>Adultes</i>
			<u>DANCE ADOS</u> 15H-16H <i>11 à 15 ans</i>				
			<u>BABY DANCE</u> 16H-16H45 <i>3 ans à 6 ans</i>				
			<u>BABY GYM</u> 17H-17H45 <i>2 ans à 4 ans</i>				
	<u>BABY GYM</u> 17H15-18H <i>2 ans à 4 ans</i>		<u>GYM JUNIOR</u> 17H45-18H45 <i>5 ans à 8 ans</i>	<u>BABY GYM</u> 17H30-18H15 <i>2 ans à 4 ans</i>			
SOIREE	<u>GYM JUNIOR</u> 18H-19H <i>5 ans à 8 ans</i>						
	<u>FIT STEP (débutant)</u> 19H15-20H15 <i>Adultes</i>	<u>FIT ACTIVITE</u> 20H-21H <i>Adultes</i>	<u>FIT STEP (avancé)</u> 20H-21H <i>Adultes</i>	<u>FIT ACTIVITE</u> 19H-20H <i>Adultes</i>			
	<u>DANCE MOVE</u> 20H45-21H45 <i>Adultes</i>	<u>STRETCH'PILATES</u> 21H-22H <i>Adultes</i>		<u>FIT STEP (avancé)</u> 20H-21H <i>Adultes</i>	<u>DANCE MOVE</u> 20H30-21H30 <i>Adultes</i>		

Légendes :

Bessancourt	Complexe Maubuisson – Avenue Charles de Gaulle 95550 Bessancourt
Pierrelaye	Gymnase Micheline Ostermeyer – 90 rue de Malassis 95480 Pierrelaye
Pierrelaye	Salle polyvalente – 10 rue des jardins 95480 Pierrelaye



Nouvelle activité